

砂拉越

无尽的探索



版权

版权所有：砂拉越旅游局是本出版物的版权所有。除非相关版权的法案允许，否则本出版物不可在无任何所有者的事先书面许可下，使用电子器材、机械设备、缩影复制、照相复制、录影、电脑网络、储存在检索系统的任何形式或任何方法进行重制、复印、或转载。
违反者将依法追究法律责任。

声明

本册子是由出版商按“现状”提供，同时出版商不对任何担保条款或规定（明示、暗示或法定的）负责，其中包括但不限于针对特定用途的适销性和适用性的担保条款（无论该用途是否已与出版商沟通）。若有错误或遗漏，出版商恕不负责，同时也不向您承诺或保证册子内的任何方面具有实用性或可获性或会持续更新。

任何人因使用本手册，以任何方式用作任何用途而导致的任何损失或损坏，出版商也无需负责或承担义务。在不损坏前述的一般原则下，请您特别注意，无论是在任何的情况下，因使用本册子而引致或相关的任何利益损失或特殊、偶然或必然的损害（无论如何引致，包括损失），出版商一律无需负责。

Ref No. : STB/KCHMUSTDO-CHIS/22

砂拉越旅游局

SARAWAK TOURISM BOARD

Level 4, Plaza Aurora, Jalan McDougall,
93000 Kuching, Sarawak, MALAYSIA.
Tel : +6082-423600 Fax : +6082-416700
Email : stb@sarawaktourism.com



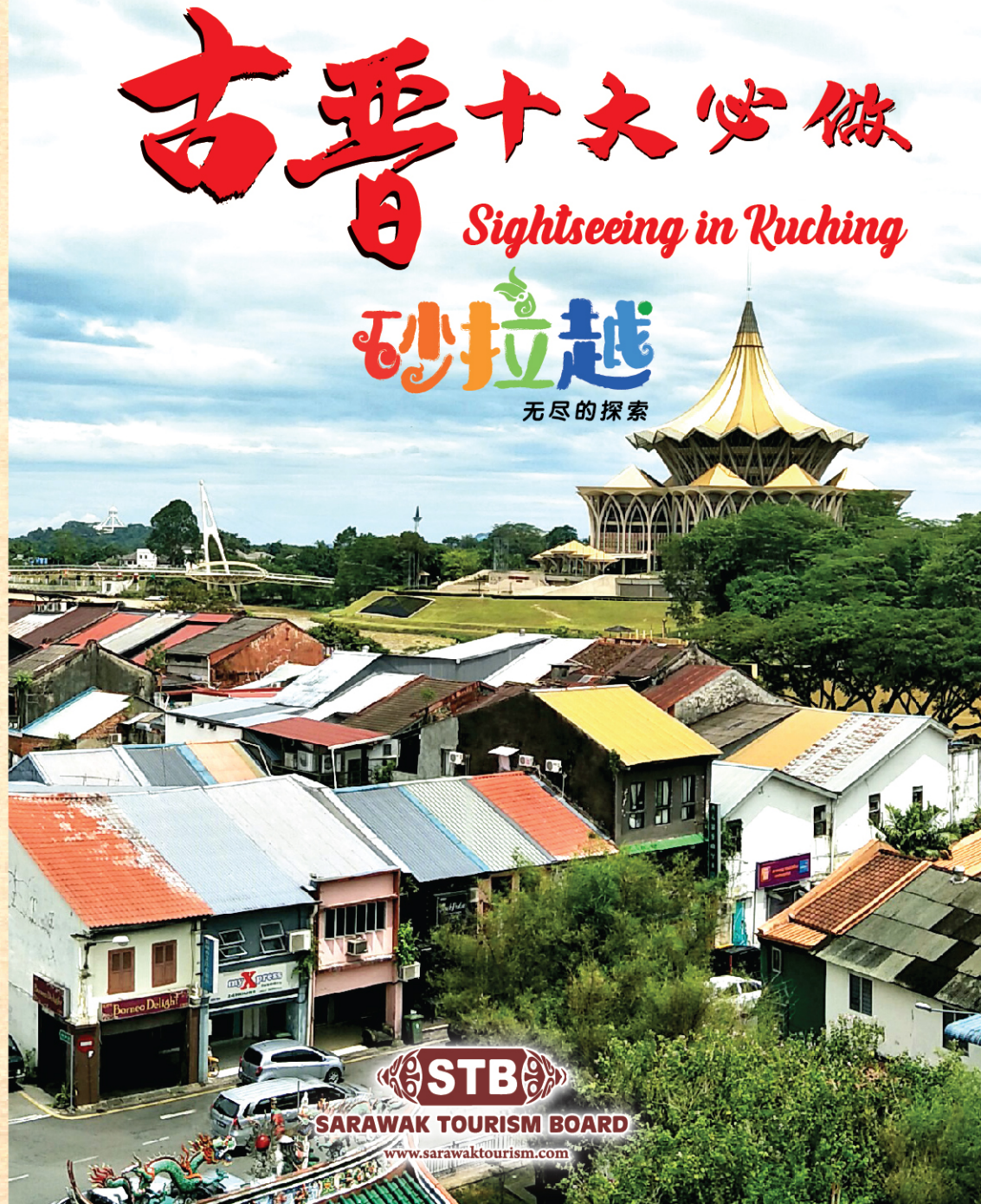
- STBChinese
- sarawaktravel
- welovesarawak
- sarawaktourismbcm
- www.sarawaktourism.com
- www.weibo.com/sarawaktourism
- 砂拉越旅游局

古晋十大必做

Sightseeing in Kuching

砂拉越

无尽的探索



SARAWAK TOURISM BOARD

www.sarawaktourism.com

1 寻美食饱肚子

国际美食网站TasteAtlas评定砂拉越叻沙为亚洲排行第一的美食，安东尼波登更赞誉它为“神的早餐”，是到访古晋必尝美食。香辣的叻沙汤料以虾壳和超过30种辛香料制成，再加入椰浆，淋到米粉上时再佐以豆芽、烫熟的虾肉、鸡肉丝、蛋卷条和新鲜香菜。另一道必尝美食的哥罗面，是最为淳朴和普遍的面食早餐；还有以卤汁搭配猪杂佐料的糗汁也是古晋的典型早餐。



2 购物天堂逛街去

来到古晋，当然不能错过购物这回事！无论是国际名牌或本土品牌，踏足古晋富丽华商场、新购购物中心、独立购物中心、Vivacity购物中心及CityOne购物中心，势必让你找到掏腰包的理由。大家还可以在此尝美食、看电影，或者找到其他乐子。



3 走老街探古味

作为最早的老街，海唇街可以让你购买到各类旅游纪念品，街的尽头有一座大伯公庙（寿山亭福德祠），迄今超过200年历史；后方是亚答街，遍布老店老行业，行走在这里犹如走入时光隧道，探访旧时代老古晋。街的一头连接着旧法庭，同样拥有百年历史的建筑群，外观淳朴、庄严；其后方是古晋的邮政总局，是一座充满欧洲文艺复兴时代风格的建筑。



4 国家公园走一趟

想要远离尘嚣、亲近大自然？来趟国家公园之行绝对是解压放松的好去处！峇哥国家公园被誉为是最典型的砂拉越森林与生态保护区，孕育着丰富的野生动植物，还有白沙滩任你踩踏；至于莱佛士花的家乡——加丁山国家公园有葱绿的山林、清新的空气迎接你，如果碰上开花季节，还可以一睹大花风采，它可以大如一个咖啡桌！



5 体验民族文化 去砂拉越文化村

作为一座屡屡获奖的“活的博物馆”，砂拉越文化村让你近距离了解砂拉越不同种族的生活环境及风俗习惯，这里除了有华人、马来人、比达友人、伊班人及马兰诺人等族群的房屋，还有一座剧场供游人观赏各族群的舞蹈表演，同时也可以在此享用各族餐点及购买手工艺品。

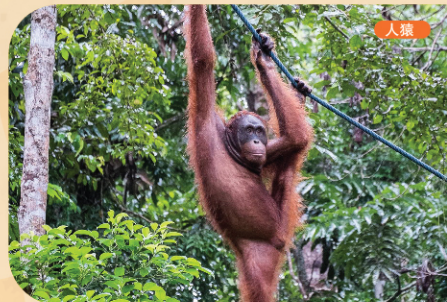


6 亲近道地生活 在砂督美丹市集

市集，是最能反映一个地方民情生活的好去处。作为古晋最大的周末市集，砂督美丹市集聚集了不同种族的贩商在此售卖各种商品，包括蔬菜、水果、土产、手工艺品及各式餐点。

7 悠游古晋河滨公园

古晋河滨公园风景优美，河畔有阿斯塔纳州长府、玛格烈达城堡和传统马来甘榜（村庄）。乘搭小舢板船，或者登上达鲁哈纳桥，观赏砂拉越河两岸的风光。游人也可以到访河边的几座殖民地老建筑，比如华族历史文物馆、砂拉越轮船公司货舱和四方堡。沿河一字摆开的，还有食摊、餐厅、娱乐设施等。



8 追溯人类祖先 在实蒙谷自然保留区

实蒙谷自然保留区是砂拉越最大的人猿保育中心，是个接触人猿最理想的地方，可以进一步了解这个受保护的可爱物种。每日上午九时到十时，以及下午三时到四时的喂养时间内，游人可以在安全距离内观看人猿灵活的从树梢荡下来。实蒙谷自然保留区也是许多物种的栖息地，包括松鼠、侏儒松鼠、长臂猿和各种鸟类，自然爱好者肯定会喜欢这个地方。

9 深入体验长屋

想要了解原住民比达友人的生活作息和习俗？安娜莱斯长屋是不二选择！深入走访，看看当地人如何以竹子作为建材和乐器；离开前也不要忘了品尝他们的美食，以及自酿的米酒。长屋附近也有一个温泉，到那里泡水可以疏解一身的疲惫。



10 探秘在博物馆

2022年3月隆重开幕的婆罗洲文化博物馆，是目前马来西亚最大、东南亚第二大的博物馆。这座现代化的博物馆强调参观者体验。不同的展区有不同的故事情节（storyline），展览根据故事情节流程编排，加入各种虚拟互动技术，让参观者从看展览，变成体验展览内容。除此之外，古晋市区内还有纺织博物馆、华族历史文物馆、布洛克展览馆、猫博物馆等，都是了解和认识砂拉越的好去处。